

2018年  
3月

# がいこくじんのための

あおば つづき みどりく せい かつ じょうほう  
青葉・都筑・緑区の生活情報



# わたしのまち

iHola!  
Hello  
안녕하세요  
你好

No.175

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談係

区の広報「あおば」、「つづき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介します。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045・664-2525



## あなたの命はあなたがまもる

### 一地震、大雨、土砂災害から

あおば つづき みどりく には あたら まち 60年ぐら  
まえ から やま もり すいでん を かいほつ できた まち さいきん この ちいき  
でも げすい アンダーパス(underpass)では 水害が、きゆう 急な 坂では 土砂災害が 起きる ことがあります。

#### ◆歩いて さがす - 災害が 心配な 場所 -

かぞく みんなで ある 歩いてみましょう。 いえ ちか 近くて 避難  
できそうな 場所や、さいがい 心配な 場所を さがしましょう。

- ・ 急な 坂で、ベビーカーや 車いすで 避難するのが むずかしそうな 道路
- ・ 川から 水が 道路に 流れ出した ことがある 場所
- ・ 大雨の とき マンホールから 水が あふれた ことがある 道路
- ・ 高い ところから 土や 石が 落ちてきた ことがある 場所
- ・ 古くて こわれそうな 建物や かけの そばの 道路など・・・

◎もし、心配な ことが 何も みつからない ときは、  
友だちや 近くの 人にも 聞いてみましょう。



#### ◆ハザードマップ (HAZARD MAP) を 作 ってみよう

ある 歩いた ところの 地図を つく っ て、さいがい 心配な 場所 に マークを か 書きましょ う。理由も 書きましょ う。



行ってみようよ



#### ◆災害について べんきょうできる 施設

##### ①横浜市市民防災センター

- ・ 展示室：横浜市で おきた 震災や 火災について 映像で 見る ことが できます。説明は 英語・中国語・韓国語で 読む ことが できます。
- ・ 体験ツアー：地震や 火災について いろいろな 体験が できます。 行ったら すぐ 受け付けで 予約してください。
- ・ 場所：横浜駅西口から ①歩いて10分、②市営バスで25・68系統 「鶴屋町3丁目」まで、③神奈中バスで1系統「市民防災センター」まで(神奈川区 沢渡4-7)
- ・ 時間：9:15~17:00 月曜日と12月29日~1月3日は 休み (月曜日が 祝日の ときは 開館、次の日が 休み)
- ・ 服装：着る ものと 靴は 運動しやすい もの。体験ツアーの とき ヒール(heel)が 高い 靴は 危険です。
- ・ 問い合わせ：TEL 045-411-0119

##### ②鶴見川流域センター

- ・ 鶴見川の 自然と 水害について 知る ことが できます。受け付けで 申し込むと、 屋上から 実際に 鶴見川や 防災設備を 見ながら 水害について 説明を 聞く ことが できます。授乳室が あります。
- ・ 場所：JR小机駅から 歩いて6分 (港北区 小机町 2081京浜河川事務所 遊水地管理センター1~2階)
- ・ 時間：10:00~17:00 火曜日と12月29日~1月3日は 休み
- ・ 問い合わせ：TEL475-1998 FAX 475-1999



# あおば区ガイド

あおばくやくしよ 青葉区役所 〒225-0024 いちが おちよう 市ケ尾町31-4  
TEL: 978-2221

## ◆引っ越しの手続き

3月の終わりには引っ越しがおおくなり区役所の窓口は大変こみます。市外への引っ越しの届け出は引っ越しする予定の前日から届け出ができます。3月31日(土)に区役所が臨時にひらきます。引っ越しのための住民異動の手続きをすることができます。なるべく早く手続きをしましょう。

- ・時間：9:00～12:00(3月31日)
- ・問い合わせ：区役所 登録担当 TEL:978-2233、FAX:978-2418

## ◆「ラフルサテライト」

青葉区地域子育て支援拠点「ラフル」の施設がもうひとつ市ケ尾町にできます。名前は「ラフルサテ



ライト」です。3月27日(火)から利用できます。3月26日(月)13:00～15:00に施設の中を見ることが出来ます。

- ・内容：①赤ちゃんが安心して過ごすことができる「赤ちゃんコーナー」があります。②子どもを遊ばせながらなんでも相談できます。
- ・対象：妊娠している方、0歳からまだ学校に行っていないお子さんとその家族。(初めて利用する時は「利用登録」をしてください。)

・場所：市ケ尾町1152-25(市ケ尾駅から歩いて5分) TEL:979-1360 FAX:979-1361

・開館時間：10:00～16:00

・休み：日曜・月曜、祝日、12月29日～1月3日

## ◆親子で楽しく音楽あそび

- ・日時：4月～6月の第2と第4金曜日 ①10:10～10:50



②11:00～11:40(ぜんぶで6回)

・場所：すすき野地域ケアプラザ(あざみ野駅からバスで6分「すすき野一丁目」バス停から歩いて1分)

すすき野1-8-21 TEL:909-0071 FAX:909-0072

・対象：①1歳児と保護者 ②2歳からまだ、学校に行っていないお子さんと保護者、それぞれ10組

・費用：①と②のどちらも一回100円

・申し込み：3月16日(金)10:00から電話か、直接窓口で申し込んでください(先着順)

## ◆ずっと回る不思議な

### コマを作ろう！

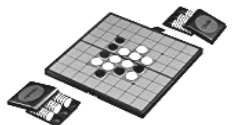
- ・日時：4月21日(土)10:00～11:30
- ・場所：美しが丘西地区センター  
(たまプラーザ駅からバスで「蓬谷戸」下車すぐ) 美しが丘西3-60-15 TEL:903-9204、FAX:903-9206
- ・対象と人数：小学生16人、300円(多数抽選)
- ・申し込み：4月11日(水)までに往復はがきで申し込むか返信用はがきを持って行って窓口で申し込んでください。Eメール：uw1@r07.itscom.netでも申し込むことができます。往復はがきに書くこと①「ずっと回る不思議なコマを作ろう！」②住所、名前(フリガナ)、電話番号③年齢④学年⑤男/女、返信用はがきにはあなたの住所、名前を書いてください。

## ◆「わんぱくオセロ大会」

- ・日時：4月28日(土)13:00～16:00
- ・場所：山内地区センター

(あざみ野駅から歩いて3分)あざみ野2-3-2 TEL:901-8010 FAX:901-5544

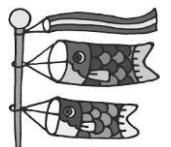
- ・対象と人数：小学生①1～3年生②4～6年生それぞれ16人(多数抽選)、100円
- ・申し込み：4月15日(日)までに往復はがきで申し込むか返信用はがきを持って行って窓口で申し込んでください。往復はがきに書くこと①「わんぱくオセロ大会」②住所、名前(フリガナ)、電話番号③学年④男/女、返信用はがきにあなたの住所、名前を書いてください。Eメールでも申し込むことができます。



(yamauchi-wanpaku@05.itscom.net)

## ◆にじみ絵でこいのぼり

ぬれた画用紙に筆で絵のぐをおとし、絵のぐをのばしてこいのぼりをかきます。パパといっしょにこいのぼりを作ってあそびましょう。



- ・日時：4月14日(土)10:30～12:00
- ・場所：男女共同参画センター横浜北(アートフォーラムあざみ野内)あざみ野駅から歩いて5分(あざみ野南1-17-3) TEL:910-5700 FAX:910-5755
- ・対象と人数：まだ学校に行っていないお子さんの親子30組(先着順)、300円
- ・申し込み：4月14日に直接窓口で申し込む。

## ◆都筑・ポツワナ交流

じどうがてん しゃしんてん  
児童画展 & 写真展「GO Wild！」

ちがさきしょうがっこう つづきく  
茅ヶ崎小学校(都筑区)と

ポツワナ共和国のベンテマ小学校に

かよ 通っている 子どもたちが それぞれの くに を 絵で 紹介  
します。野生動物の 写真も いっしょに 展示します。

- ・日 時：3月20日(火)～25日(日)
- ・場 所：つづきMYプラザ 中川中央1-25-1

ノースポート・モール5階

- ・問い合わせ：つづきMYプラザ TEL914-7171

## ◆都筑区子育て支援センター ポポラ

- ・場 所：センター北駅から徒歩2分

(中川中央1-1-3 あいたい5階)

- ・問い合わせ：TEL912-5135

## ●公園であそぼう！

ききょう公園(中川5-10)で遊びます。

赤ちゃんも参加できます。

- ・日 時：3月22日(木)10:30～12:00  
(10:10にポポラを出発します) ※雨のときは、3月29日(木)です。

## ●専門相談員によるじっくり相談

子育てについて 専門の方に相談ができます。

- ・日 時：4月7日・14日・28日の土曜日  
10:00・11:00・13:00・14:00・15:00から5回(1回50分)

- ・対 象：小学校に入る前のお子さんと家族

(先着順)

- ・申し込み：電話か窓口で申し込んでください。

## ◆ロビーコンサート

グループ「なないろ」による歌とピアノとヴァイオリンのコンサートです。直接行ってください。

- ・日 時：4月7日(土)13:30～14:30
- ・場 所：北山田地区センター  
(北山田駅から徒歩3分) 北山田2-25-1

- ・問い合わせ：TEL593-8200

## ◆くまさんのおはなし会

0歳から1歳のお子さんといっしょに楽しむおはなし会がはじまります。



- ・日 時：4月12日(木)①10:00～10:25

②10:45～11:10

- ・場 所：都筑図書館(都筑区 総合庁舎 1階)

- ・対 象：①0歳～1歳のお子さんと保護者

②2歳～3歳のお子さんと保護者

- ・定 員：どちらの回も10組(先着順)

- ・申し込み：3月29日(木)から電話(TEL948-2424)か窓口

## ◆子育てママのビューティー

### エクササイズ(ぜんぶで6回)

子育てでいそがしいママが元気になる  
体操です。保育はありませんが、参加する人が  
おたがいに交代でお子さんを見守ります。

- ・日 時：4月26日、5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日の木曜日9:45～11:30

- ・場 所：北山田地区センター

(北山田駅から徒歩3分) 北山田2-25-1

- ・持ち物：汗拭きタオル、動きやすい服装ではだしになります。ストッキングはぬいでください。

- ・対 象：7か月～3歳のお子さんと保護者20組

(先着順)

- ・参加費：2,700円(6回分)

- ・申し込み：3月26日(月)から

電話(TEL593-8200)か窓口

## ◆親子体操1期(ぜんぶで10回)

お子さんといっしょに体を動かしましょう。

- ・日 時：5月11日・18日・25日、  
6月1日・8日・15日・22日、  
7月6日・13日・20日の

金曜日 ①9:30～10:30と②10:40～11:40

- ・場 所：仲町台地区センター(仲町台駅から徒歩3分) 仲町台2-7-2

- ・対 象：1歳8か月以上でまだ幼稚園に入っていないお子さんと保護者

①、②どちらも40組組(抽選)

- ・参加費：4,000円(10回分)

- ・申し込み：3月11日(日)10:00から

電話(TEL943-9191)か窓口



## ◆区役所 臨時 開庁の お知らせ

春は引越しが多い季節です。平日(月曜日～金曜日)に区役所へ行くことができない方のために第2・4土曜日のほかに3月31日も利用できます。

※3月31日にマイナンバーカードをもらうことができるのは、引越しの届け出をする方だけです。

・日時：3月の開庁日 10日、24日、31日  
9:00～12:00

・利用できること：戸籍の届出、住民異動届、

印鑑登録、国民健康保険、国民年金、児童手当、母子健康手帳など

・問い合わせ：横浜市コールセンター

TEL 664-2525 FAX 664-2828

## 【行政サービスコーナー】

住民票の写しや印鑑証明書などの証明書がもらえます。土曜日と日曜日にも利用できます。

・日時：平日(月曜日～金曜日) 7:30～19:00  
土・日曜日 9:00～17:00



## ◆祈りのコンサート

2011年3月に東日本大震災が occurred。被害にあった人たちのことを祈るためにチャリティーコンサートが開かれます。直接行ってください。

・日時：3月11日(日) 13:30から  
(13:00から会場に入ることができます)

・場所：みどりアートパーク  
(長津田駅北口から歩いて4分) 長津田2-1-3

TEL 986-2441 FAX 986-2445

・出演者：堀口 加奈子、占部 智美、橘和 美優、Torute、横浜プラスアンサンブル、長津田第二小学校 5年生ほか

・人数：3月11日の先着 300人



## ◆さわやか スポーツタイム

in 玄海田公園

グラウンドゴルフ、輪投げ、ナインボールなどの新しいスポーツをしませんか。直接行ってください。

・日時：3月11日(日) 10:00～14:00

※雨のときはありません。

・場所：玄海田公園 (長津田駅から「若葉台中央」行きのバスで「玄海田」または「公園前」でおられる)



## ◆長津田みなみ台3-1

・問い合わせ：緑区 さわやかスポーツ普及委員会 事務局 TEL 080-4654-5031

## ◆緑区役所 お昼の ロビーコンサート

サクソフォンとピアノのアンサンブルをたのしみませんか。直接行ってください。

・日時：3月14日(水) 12:15から  
(11:45から会場に入ることができます)

・場所：緑区役所  
(中山駅南口から歩いて5分) 寺山町118

・内容：ジュ・トゥ・ブ(サティ)、

チャルダッシュ(モンティ)ほか

・出演者：中村 賢太郎(サクソフォン)、

大貫 夏奈(ピアノ)

・人数：いす席 先着 30席  
(30席以外の方は立って聞いてください)

・問い合わせ：みどりアートパーク

TEL 986-2441 FAX 986-2445

## ◆絵本の読み聞かせ

英語と日本語の読み聞かせと手遊び

などを親子でたのしみましょう。

・日時：3月24日(土) 10:30～11:15  
・場所：長津田地区センター (長津田駅から歩いて7分) 長津田町2327 TEL 983-4445 FAX 983-6945

・対象：小学校入学前の子どもと保護者  
先着30組

・費用：100円

・申し込み：3月11日から電話または直接長津田地区センターへ行って申し込んでください。

## ◆鴨居 桜まつり

鴨居駅の近くの桜を見に行きませんか。食べ物や飲み物などのお店が40ぐらいあります。抽選会もあります。直接行ってください。

・日時：4月7日(土) 10:00～16:00

※雨のときは8日(日)になります。

・場所：鶴見川のそばの桜並木

(鴨池橋から下の方)

・問い合わせ：鴨居商栄会

TEL 931-2140 FAX 932-4441

