

2017年
11月

がいこくじんのための あおば つづき みどりく せいかつじょうほう 青葉・都筑・緑区の生活情報

iHola!
Hello
안녕하세요
你好

わたしのまち

No. 171

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談係

区の広報「あおば」、「つづき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介します。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045・664-2525



気をつけよう、冬は火事が多くなる！

冬になる前に、家のなかや外で火事になる心配があるかどうかしらべましょう。火事の原因で一番多いのは「放火」です。あなたは放火の被害にあわないように気をつけていますか。

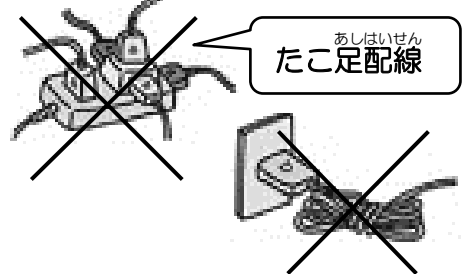
◆放火の被害にあわないために

- 家のまわりをかたづけて、家の外に燃えやすいものをおかない。
- ごみはいつもきめられた日にきめられた場所に出す。
- 家、車庫、車・バイク、物置にはいつも鍵をかける。
- マンションなどの廊下や階段に燃えやすいものをおかない。
- 車・バイクなどのカバーは燃えにくい「防災製品」を使う。
- 夜、家の出入り口を明るくする。切れた電球はすぐ取りかえる。



◆電気製品を安全に使うために

- ストープなどのコード(電気製品の線)は全部長くのばして使う。
- コードがカーペットや家具の下になっていないかたしかめる。
- たこ足配線をしない。
- 古い電気製品、コード、プラグは安全かどうかしらべる。
- コンセントやプラグにたまったほこりを掃除する。



◆火事の原因、二・三番はたばこ・台所の火！

- ベッドの中ではぜったいにたばこを吸わない。
- たばこを吸う人はたばこの火について責任を持つ。
- 台所からはなれるときは、かならず火を消す。



◆火災警報器で死亡事故や被害を 少なくしよう！

- 寝室・台所などに火災警報器があるかたしかめる。
- 一年に一回は火災警報器のほこりなどをそうじする。
- 火災警報器がただしくうごくかたしかめる。

火災警報器

- ・火災警報器をつけることは法律でまっています。
- ・火災警報器はホームセンターや電気店で売っています。
- ・必要な数や使い方などは買う店で教えてください。
- ・自分で簡単にへやにとりつけることができます。
- ・日本消防検定協会のマークがついた製品を買いましょう。



◆こどもの国の 区民デー

11月26日(日)は こどもの国の 区民デーです。「こどもまつり 2017」があります。青葉区の 広報 11月号に 11月26日に 入場できる「区民デー こども入園招待券」がついています。切り取って 持って 行って ください。入園 招待券一枚で 3歳から 中学生まで の お子さん 一人が 無料で 入園できます。

・日 時: 11月26日(日) 10:00~15:00 (雨の時は一部 中止になることがあります)

・場 所: 奈良町700 こどもの国 皇太子記念館・中央広場ほか TEL:961-2111 FAX:962-1366

・「こどもまつり 2017」の 内容:

【こどもの まち~ゆめゆめ シティ~】

があります。

①こどもの まちの お店は 売る人も 買う人も こどもたちです。皇太子記念館の 受け付けで「住民票」をもらい、この町の 人になると そこで 遊ぶことができます。定員は 先着 500人です。集めた木の 実や もってきた おもちゃなどを この町で つかえるお金「チャイル」に変えてください。この町で 買い物ができます。

②かざぐるまを作ったり、焼きマシュマロなどを作ることができます。くわしいことは

HP(<http://www.kodomonokuni.org/>)を 見てください。

◆アレルギーの正しい 知識を まなぼう!

アレルギー専門の お医者さんが、アレルギーについての 基本的な 知識や スキンケアについて 分かりやすく 話します。

・日 時: 12月12日(火) 13:30~15:00 (受け付けは 13:00 から)

・場 所: 区役所 福祉保健センター1階 ⑮⑯番

・対 象: 区内に 住んでいて 0歳のお子さんを はじめて 育てている方 50組

・申し込み: 11月20日(月)までに 青葉区役所の HP (<http://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/>) から 申し込み してください。(多数 抽選)

・問い合わせ: 区役所 子育て支援担当



TEL:978-2456 FAX:978-2422

◆区民交流センターまつり

~田奈から 広がる

地域の和・世界のわ~

国際交流、地域交流など いろいろな 企画が たくさんあります。地域の 子どもたちの ぬりえ 作品も あります。

・日 時: 11月23日(祝・木) 10:00~15:00 (雨の時は 部屋の中の イベントだけです)

・場 所: 青葉区区民交流センター(「田奈駅」から歩いて 1分) 田奈町76

・内 容: 模擬店、もちつき、野菜、花の販売、お茶席、

フリーマーケットなど

・問い合わせ: 区民交流センターまつり

実行委員会 事務局 TEL:989-5265

◆公園に GO!

親子で いっしょに お散歩・おでかけ

しませんか。青葉台ラフルから

つつじが丘 第2 公園まで 歩きます。

・日 時: 11月15日(水) 10:30 から 1時間 くらい

・場 所: 青葉区 地域子育て支援拠点「ラフル」(青葉台駅から 歩いて 3分) 青葉台1-4 (6階)

・対 象: 0歳児~ 小学校に 行っていない お子さん と 家族

・申し込み: ラフルで 直接 申し込んで ください。登録を して、散歩の 受付を してください。

◆パパと いっしょに

クリスマスの かざりを 作ろう!

透明や 白の プラスティックの うすい

板に 絵を かきます。それを トースターで

焼いて クリスマスの かざりを 作りましょう。

・日 時: 12月9日(土) 10:30~12:00

・場 所: 男女共同参画センター 横浜北 (アートフォーラム あざみ野の中) あざみ野駅から 歩いて 4分

(あざみ野 南1-17-3) TEL:910-5700, FAX:910-5755

・人数と 費用: 30組、一組 300円

・申し込み: 直接 申し込んで ください。(先着 順)



◆とどけてください あなたの声!

11月は児童虐待防止月間です。子育てに不安や悩みがある方、あなたの周りで気になる家庭などがある時いつでも相談してください。



電話で相談できる ところ	電話番号・時間
都筑区子ども・家庭支援相談	TEL948-2349(月曜日～金曜日) 金曜日の8:45～17:00 *12:00～13:00は休み
横浜市北部児童相談所	TEL948-2441(月曜日～金曜日) 金曜日の8:45～17:15)
よこはま子ども虐待ホットライン	TEL0120-805-240 (24時間相談できます)

・問い合わせ：区役所 子ども家庭支援担当

TEL 948-2318 FAX 948-2309

◆2歳児の 子育て講座(予約)

2歳くらいのお子さんは自分の思いどおりにならないと「いやいや」が出てきます。2歳児の特徴や子どもへの関わり方を勉強しませんか。

・講師：関東学院大学 教育学部 子ども発達学科 教授 土屋みち子

・日時：12月8日(金) 13:30～15:00

・場所：区役所6階 大会議室

・対象：2歳～2歳6か月の お子さんの保護者 50人(先着順)



*2歳以上の お子さんは 保育があります。予約してください(先着順)

0歳、1歳のお子さんの保育はありません。(ひざの上にのせてお話を聞いてください。)

・申し込み・問い合わせ：区役所 子ども家庭支援担当

TEL 948-2318 FAX 948-2309

(11月13日から電話で申し込み)

◆第6回 ドイツ クリスマスマーケット in 都筑2017

都筑区にはドイツの方がたくさん

住んでいます。今年もドイツ クリスマスマーケットがあります。ドイツのお菓子など、



いろいろなお店が出ます。

舞台では合唱や劇などもあります。

・日時：12月2日(土)10:00～20:00

12月3日(日)10:00～19:00

・場所：センター北駅前の 芝生広場、周囲のお店

・問い合わせ：区役所 地域振興係

TEL 948-2241 FAX 948-2239

◆ノロウイルスの 季節です!

秋から冬にはノロウイルスで食中毒や

感染症になる人がおおくなります。

次の三つのことを守りましょう。

せっけんでよく手を洗う。(料理をする前、食事の前、トイレの後など)

食品を加熱する。(ノロウイルスは85℃以上で90秒加熱するとウイルスは死にます)

使った食器、料理をした場所、トイレなど手でさわる場所はよく消毒する。

・問い合わせ：区役所 食品衛生係

TEL 948-2356 FAX 948-2354

◆ネズミに 注意しよう!

秋や冬はネズミが家の中に入る

ことがおおくなります。ネズミは感染症やダニの原因になります。また、電気の配線などもかじって火事がおきることもあります。注意しましょう。

ネズミが食べるものを置かない。

ネズミは何でも食べます。ペットフード、石けん、肥料の油かすなども食べます。硬いフタの入れ物に入れましょう。生ごみも毎日片づけましょう。

巣の材料になるものを片づける。

ネズミは新聞紙や段ボール、ビニール袋で巣を作ります。巣の材料になるものを片づけましょう。

ネズミが入ることができる場所をふさぎましょう。

ネズミは指の先が入るくらいの穴から家の中に

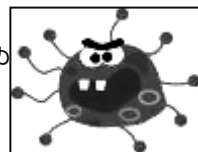
入ります。穴を見つけたら、硬くて目が細かい金網な

どで穴をふさぎましょう。ネズミを捕まえるためのカ

ゴを区役所で借りることもできます。無料です。

・問い合わせ：区役所 環境衛生係

TEL 948-2358 FAX 948-2354





みどり区ガイド

みどりく やくしよ
緑区役所

〒226-0013

てらやまちょう
寺山町

118

TEL: 930-2323

◆インフルエンザに 気をつけよう

インフルエンザは 毎年 11 月ごろから 流行が 始まります。しっかり 予防しましょう。



● 症状：・高い ねつが できる ・だるい ・頭が いた

い ・筋肉が いたい ・関節が いたい ・せきや 鼻汁などの かげの ような 症状が 続く。

● 感染経路：飛沫感染(せきや くしゃみ)

接触感染(ウイルスが ついたところに さわる)

● 予防：・人ごみに 行かない。 ・マスクを する。

(ほかの 人に うつさないためにも 必要) ・うがいを する。 ・手を よく 洗う。 ・予防接種を 受ける。

・問い合わせ：緑区役所 健康づくり係

TEL930-2357 FAX930-2355

◆衣服の リユース(子ども服)



もう 着ないけれど まだ 着ることが できる 子ども服を ほしい 人に 着てもらいましょう。直接 行ってください。 ※ 緑区役所の 駐車場を 利用することは できません。

・日 時：11月18日(土) ① 9:00~12:00 着ない 服を 持っていき ②11:00~14:00 ほしい 服を もらう
※雨や 風の 強い 日は ありません。

・場 所：緑区役所(中山駅南口から 歩いて5分) 寺山町118

・持っていき 服：12歳までの お子さんの 服で、よごれたり やぶれていない もの。おとなの 服、下着、くつ、かばん、おもちゃは 集めません。

・問い合わせ：緑区役所 地域活動係

TEL930-2241 FAX930-2242

◆長津田音祭り 2017



長津田に 関係がある 人たちが 出演する コンサートです。長津田の 飲食店の 「ながつた市」や フリーマーケット、路上ライブも あります。家族や お友だちと 行ってみませんか。

・日 時：12月3日(日) 12:00 から (10:30 から 整理券を くれます 11:00 から 会場に 入ることが できます)

・場 所：①みどりアートパーク(長津田駅北口から 歩いて4分) 長津田2-1-3 TEL986-2441

②長津田駅北口 広場

・内 容：1部 長津田 囃子保存会 2部 田奈中学校 吹奏楽部 3部 おぬきのりこ (ジャズ)ほか

・費用など：1・2部 12月3日 10:30 から 整理券を くれます。(無料) 3部 前売り 2,000円 (ぜんぶ 指定席、のみものか たべものが ひとつ つきます)

・問い合わせ：長津田音祭り 2017 実行委員会 事務局 TEL988-0803 FAX988-1803

Eメール nagatsuta.otomatsuri@gmail.com

◆百人一首を楽しもう



百人一首は 日本に むかしから ある

カードを つかった あそびです。

申し込みは いりません。直接 行ってください。

・日 時：12月9日(土) 12:00~15:00

・場 所：中山地区センター(中山駅北口から 歩いて5分) 中山町413-4 TEL935-1982 FAX935-1983

・対象と人数：小学生以上 先着20人

◆鴨居エキコン クリスマスコンサート

ビッグバンドによる ジャズと クリスマスソングを たのしみましょう。直接 行ってください。

・日 時：12月10日(日) 13:00~14:00

・場 所：JR鴨居駅 改札前

・出 演：パナソニック カウント



セイノウ オーケストラ

・問い合わせ：鴨居まち研 テリー保谷さん TEL080-5183-5626 緑区役所 企画調整係 TEL930-2209

◆親子で お口の 健康教室

歯医者さんのお話を 聞いて、歯と 口の 中を しらべてもらいましょう。



・日 時：12月21日(木) 10:00~11:30

・場 所：緑区役所

(中山駅南口から 歩いて5分) 寺山町118

・内 容：歯医者さんのお話(歯周病の 予防と 虫歯の 予防)、ブラッシングの アドバイス、虫歯菌の 検査、細菌観察

・対象と人数：0~2歳の お子さんと 保護者 先着20組

・申し込み：11月13日から 電話で 緑区役所 健康づくり係へ。TEL930-2357 FAX930-2355