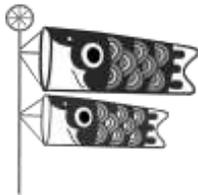


2017年
5月



がいこくじんのための 生活情報

わたしのまち

iHola!
Hello
안녕하세요
你好

No.165

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談係
区の広報「あおば」、「つつき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介します。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045・664-2525

「児童手当」の手続きをしましたか



「児童手当」は政府が子どもをそだてている親や保護者に出す「*手当」です。子どもたちみんなが心も体も健康に成長できるように支援するお金です。外国人市民の方も日本人と同じ条件で「児童手当」を受けとることができます。



横浜市役所に手続きをして、「児童手当」を受けとります。 *手当：お金のことです。

◆だれが「児童手当」を受けとることが出来ますか

お父さんかお母さん、または子どもの保護者の方で①から③のしつもの答えが全部「はい」の方

- ① あなたは日本の国内に住民登録をしてありますか。
- ② そだてているおさんも日本の国内に住民登録をしてありますか。
- ③ 0歳から*中学卒業までのお子さんをそだてていますか。

*中学卒業まで：15歳になってから、はじめての3月31日までです。



◆手続きはどこでなにをしますか

- ・住民登録をしてある区役所に行って「認定請求」の手続きをします。
- ・区役所の「児童手当」の窓口でくわしい説明を聞いてください。
- ・手続きがおわると、横浜市役所からお知らせがきます。
- ・「認定請求」の手続きをしたら、次の月の分から「児童手当」が出ます。



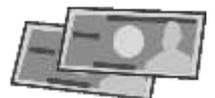
◆手続きのとき持っていくもの

- ① 認印(はんこ) ② 手続きをする人の身分証明書(パスポートか、自動車運転免許証)
 - ③ 個人番号(マイナンバー)の通知書か、カード
 - ④ 健康保険証のコピー ⑤ *普通預金の口座番号と名前、銀行の名前、支店の名前
- *普通預金の口座番号と名前、銀行の名前、支店の名前：手続きをする人の普通預金通帳の情報です。



◆「児童手当」はどのくらいの金額ですか

- ・両親など保護者の収入によって金額がちがいます。
- ・お子さんの年齢や、人数によって金額がちがいます。
- ・手当はお子さん一人に毎月5,000円～15,000円です。
- ・手当は一年に3回4か月分ずつ受け取ることができます。



◆問い合わせ：

- ・青葉区役所 2階 こども家庭支援課
こども家庭係 TEL 978-2457
- ・都筑区役所 2階 こども家庭支援課
子育て事務係 TEL 948-2320
- ・緑区役所 1階 こども家庭支援課
こども家庭係 TEL 930-2332

参考資料：厚生労働省のウェブサイト http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/jidouteate/
横浜市役所のウェブサイト <http://www.city.yokohama.lg.jp/kodomo/katei/>

がいこくじんのための青葉・都筑・緑区の生活情報「わたしのまち」は「あおばふれあい助成金」の助成を受けています。



あおば区ガイド

あおばくやくしよ 青葉区役所 〒225-0024 いちが おちょう 市ヶ尾町31-4
TEL: 978-2221

◆「マイナンバーカード」の 受け取り

マイナンバーカードの受け取りが6月から変わります。申し込みをした人には市役所から交付通知書が郵便でとどきます。交付通知書には受け取ることができる月日が書いてあります。

・月～金曜日：予約は いりません。

16時までに区役所2階の戸籍課に行ってください。



・第2・第4土曜日：予約が 必要です。午前中です。

予約は受け取りに行く日の1か月前からできます。

予約電話：TEL978-2340(9:00～17:00)

・問い合わせ：区役所 戸籍課 登録担当TEL 978-2233

◆なしかちゃんくらぶ

～あおば子育てカレッジ～

子どもも少し大きくなるとなかなか親の言うことを聞きません。楽しく過ごすにはどうしたらよいでしょう。いっしょに考えましょう。6月から来年の3月まで、毎月第2木曜日に開きます。

2回まで参加することができます。

・日 時：1回目 6月8日(木)

10:00～11:15 受け付けは 9:40 から

・場 所：福祉保健センター(区役所の1階)

・対 象：1歳7か月～2歳0か月の お子さん(一人で歩くことができる お子さん)と 保護者(たくさん動きますから妊娠していない方)毎回 15組

・申し込み：5月20日までに青葉区のホームページから申し込んでください。抽選です。

・問い合わせ：青葉区役所 子育て支援担当 TEL978-2456



◆図書館で おはなし会があります

「空とぶじゅうたん 絵本とお話」

直接行ってください。

・日 時：①5月12日、26日、6月9日

の金曜日はどの日も11:00からと

11:30の2回です。1歳から3歳くらい

の子ども向けの本でお話があります。

②5月24日と6月7日の水曜日はどちらも15:30

からの1回です。3歳以上の お子さん向けの本でお話があります。



・場 所：山内図書館(あざみ野駅から歩いて3分)

あざみ野2-3-2

・問い合わせ：山内図書館 TEL901-1225

◆「横浜子育てサポート

システム」入会説明会

地域で子育てをサポートします。

「病院へ行きたい」、「美容院へ

行きたい」、「学校の行事がある」、「自分の時間がほ

しい」などの時、子どもを預けたり、預かったりします。

子どもを預けたい方、子どもを預かることができる

方への説明会です。子どもを預ける方と預かる

方は最初に入会の申し込みが必要です。また、預

かる方は子どもについての研修があります。

・日 時：①5月27日(土)：(1) 10:30～11:30

(2) 14:00～15:00 の 2回

②6月7日(水)：10:30～11:30 の 1回

・対 象：子どもを預けたい方 8人、子どもを預か

ることができる方 8人 先着順です。説明会の日

の前日までに電話、または直接申し込んでください。

・場 所：青葉区地域子育て支援拠点「ラフル」

(青葉台駅から歩いて3分)青葉台1-4(6階)TEL-981-3306

・問い合わせ：横浜子育てサポートシステム青葉区支部

TEL482-5518(火～土 9:00～17:00)

◆親子でつくろう！七夕かざり

7月7日は「七夕」です。「七夕」を知っていますか。

二つの星が1年に1回、7月7日の夜会うことができるという古いお話があります。

竹にいろいろなかざりをつけて

その日を迎えます。その竹につける

「かざり」を作ります。

・日 時：6月24日(土) 13:30～15:00

・場 所：青葉国際交流ラウンジ(青葉区区民交流セ

ンター「田奈ステーション」の中(田奈駅そば)田奈町76

・対 象：小学生以下の お子さんと 保護者、日本人

親子 10組、外国人親子 10組

・参加費：500円(親子)

・申し込み：電話で 青葉国際交流ラウンジへ

TEL989-5266 先着順です。



つづき区ガイド

◆親子の広場「かもっこらぶ」

まだ 小学校に入っていない お子さんと 保護者があつまって たのしむ 場所です。

・時間は ぜんぶ 10:30 からです。

	つきひ 月日	にんすう 人数	ひよう 費用
① リフレッシュ ヨガ	5月25日(木)	おやこ 親子で 15組	くみ 1組
② 小麦粘土で あそぼう	6月5日(月)	せんちやくじゆん 先着順	200円
③ でんでんむしの 人形劇	6月8日(木)	だれでも どうぞ	むりよう 無料

・場 所：鴨池公園 こどもログハウス かもいけランド(仲町台駅・都筑ふれあいの丘駅・江田駅から バスにのって「池田」でおのり) 在田東3丁目2

・申し込み：①、②、③それぞれ 前の日までに「かもいけランド」の 窓口か 電話で。TEL942-1569

◆3R夢を体験しよう！

「3R」は リデュース(ごみをへらす)、リユース(何回も使う)、リサイクル(分別して 資源にする)の 3つの「R」です。3R夢が 体験できる イベントです。

直接 行って ください。

・日 時：5月27日(土)10:00～15:00

●分別ゲーム・ごみの 分け方を

ゲームで 学びます

●リユース家具 大抽選会・13:00 から(受付10:00～12:00) まだ 使うことができる 家具を 無料で もらうことができます。ほしいものを 申し込んで ください。家具は 自分では こんで ください。

●リユース図書 募集・お子さんが よまなくなった 本が あったら 持ってきて ください。

・場 所：都筑区 総合庁舎 1階 区民ホール

(センター 南 駅から 歩いて 6分)

・問い合わせ：区役所 資源化推進担当 TEL948-2241

◆食育フェア～「かむ こと」と「食べる こと」を 家族で 楽しもう～

「食べる こと」と「歯と 口の 健康」について たのしく べんきょうできます。直接 行って ください。

・問い合わせ：区役所 健康づくり係 TEL948-2350



●イベント・体験コーナー

野菜料理の 話、試食、ゲーム、かむ 力の チェック、スタンプラリーなどがあります。

・日 時：6月10日(土)10:30～13:00

・場 所：都筑区 総合庁舎 1階 区民ホール

(センター 南 駅から 歩いて 6分)

●特別おはなし会「おいしいものが いっぱい！」

食べ物についての 絵本の 読み聞かせと本の 紹介を します。



・日 時：6月10日(土)

①10:00 から ②11:00 から

・場 所：区役所 1階の 健診室の 中の

いっばん相談室(センター 南 駅から 歩いて 6分)

・対 象：幼児～小学生(保護者も いっしょに 参加 できます)

◆ママと 赤ちゃんのための 健康講座

ママのための 食事の 話、離乳食の 試食、親子 いっしょの 体操などが あります。

・日 時：6月15日・22日(木)10:30～11:30

(2日間の コースです)

・場 所：加賀原地域ケアプラザ(センター 南 駅より バスで「加賀原」「石橋」から 歩いて 3分)

加賀原1-22-32

・対 象：都筑区に 住んでいる、離乳食を 始めて 2か月を 過ぎた 赤ちゃんと 保護者25組(先着 順)

・申し込み：5月15日(月)10:00 から 加賀原地域ケアプラザへ 電話。TEL944-4641

・問い合わせ：区役所 健康づくり係 TEL948-2350

◆ままくらぶ

ブルーニユ地方の クレープを つくります。



・日 時：7月3日(月)10:00～11:40

・場 所：仲町台地区センター

(仲町台駅から 歩いて 3分)仲町台2-7-2

・対 象：1歳から 幼稚園に 入る前の お子さんを 持つ お母さん15人(先着 順)

・費 用：800円

・保 育：400円 予約してください。

・申し込み：5月11日(木)から 窓口で。

・問い合わせ：仲町台地区センター TEL943-9191

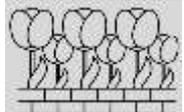


みどり区ガイド

みどりくやくしよ 緑区役所 〒226-0013 てらやまちょう 寺山町118
TEL: 930-2323

◆里山ガーデン 緑区DAY 開催

いま 里山ガーデンには きれいな花が たくさん さいて います。緑区DAYには いろいろな 団体の 演奏や 作品 を たのしむ ことができます。申し込みは いりません。 ちよくせつ 行って ください。 駐車場は ありません。 電車と バスで 行ってください。



・日 時：5月27日(土)・28日

9:30~14:00 *雨のときも あります。

・場 所：里山ガーデン 正面入り口広場 (中山駅

南口から「よこはま動物園 北門」行きの バスで、

終点 下車すぐ、正面入り口へ) 旭区上白根町1442

・内 容：音楽の 演奏、アート ワークショップ、パン

や たべもののお店、緑区でとれた 野菜の 販売など

・問い合わせ：緑区役所 企画調整係

TEL 930-2228 FAX 930-2209

◆自主公演 五代塾版

オズの魔法使い (ミュージカル)

とても たのしい 大冒険の ミュージカルです。

わらったり ドキドキしたり、たのしんで ください。

・日 時：5月21日(日) 13:30開演 (13:00 から

会場にはいる ことができます)

・場 所：緑公会堂 (中山駅 南口から

歩いて5分) 寺山町118

・申し込み：緑公会堂 窓口で チケットを くばっています。

・問い合わせ：緑公会堂 TEL 930-2400 FAX 930-2393

◆玄海田公園・長坂谷公園の 催し

◎自然観察会

公園の中を 歩きながら、植物 (木や 草や 花)、虫な どの いきものを しらべます。申し込みは

いりません。直接 行って ください。

・日 時：①5月14日(日)

②20日(土) どちらも 10:00~12:00

・場 所：①玄海田公園 (長津田駅から 市営バス

40系統「若葉台中央」行きで、「玄海田」または「公園前」

下車) 長津田みなみ台3-1 ②長坂谷公園 (中山駅 南口

から 市営バス136系統「鶴ヶ峰駅」行きで、「境」下車)

寺山町745-1 *① ②とも 公園の レストハウス前に

集合。雨のときは ありません。



・もちもの：書く ものと ノート

・問い合わせ：①TEL 986-0986 ②TEL 934-5045

◎玄海田公園 立体切り絵作り 教室

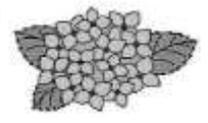
アジサイの 花を 切り絵で 作って、カードを

つくります。父の日の プレゼントに ぴったりです。

・日 時：6月3日(土) 10:00~12:00

・場 所：玄海田公園

・人 数：先着の20人



・申し込み：5月11日(木)から 電話で 玄海田公園 話所 (TEL 986-0986) に 申し込んで ください。

◆からだ リメイク 세미나

~生活習慣 改善講座~ (ぜんぶで2回)

いつも 健康で いられるように、ふだんの 生活を みな おして みませんか。1歳から 小学校にはいる まえの お子さんも いっしょに 参加する ことができます。

<1回目>

・日 時：6月29日(木) 13:30 から 受け付け・14:30

から 受け付け、6月30日(金) 9:30 から 受け付け・

10:30 から 受け付け *4 つとも おなじ 内容なので、

どれか ひとつに 申し込んで ください。

・場 所：緑区役所 (中山駅

南口から 歩いて5分) 寺山町118

・内 容：血圧・骨密度・体組成・抹消血管循環な

どの 測定と 結果の みかた、食生活の チェック

・対 象：緑区に すんでいる 人・はたらいっている

人で39歳以下の 人、または 1歳から 小学校にはいる

まえの お子さんの 保護者

・人 数：それぞれ 先着の15組 *測定のとき 1歳

以上の お子さんを あずかって もらう ことができます。

<2回目>

・日 時：7月11日(火)

10:00~12:00 (9:30 から 受け付け)

・場 所：中山地区センター (中山駅

北口から 歩いて7分) 中山町413-4

・内 容：からだ が 健康に なる 運動を します。

・対 象：①の 講習に 参加した 人

*1回目と 2回目の 申し込みと 問い合わせ：5月11日

(木)から 電話で 区役所 健康づくり係 (TEL 930-2357

FAX 930-2355) まで 申し込んで くださ

