

2018年  
2月



# がいこくじんのための

あおば つつき みどりく せい かつ じょうほう  
青葉・都筑・緑区の生活情報

# わたしのまち

iHola!  
Hello  
안녕하세요  
你好

No.114

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談係

区の広報「あおば」、「つつき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介します。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045・664-2525



## 「ひなまつり」いろいろ

「ひなまつり」は 女の子が 元気に 美しく 成長して 幸せになる ことを おいのりする 行事です。3月3日に ひな人形をかざって おい わいします。今回は むかしも 今もある ひな人形や 新しい ひな人形などを 紹介します。

### ◆ひな人形

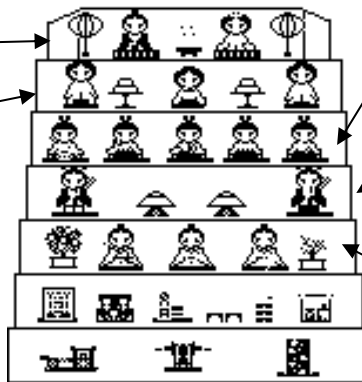
だいらびな、三人官女、五人ばやしなどがあります。今は だいらびな だけの 一段かざりも 多くなりました。

#### ●だいらびな

お 男びなと 女びなが あります。

#### ●三人官女

宮中では たくさん 女の子の 人形です。手にお酒を そそぐ 器や 盃が のっている 台などを 持っています。



#### ●五人ばやし

能の 時に 笛、小鼓、大鼓、太鼓などを 演奏する 5人の 音楽隊です。

#### ●隨身

右大臣と 左大臣です。若い 軍人と 年をとっている 軍人です。

#### ●仕丁

身分の 高い 人の ためには たくさん 三人です。

### ◆つるしびな

昔 ひな人形は とても 高く、普通の 人は なかなか 買う ことが できませんでした。

それで お母さんや おばあちゃん、しんせきの おばさんから 近所の 人たち みんなで

少しずつ 小さな 人形をつくり、「つるしびな」が 作られました。「つるしびな」一つ

一つに それぞれ 意味が あります。生まれてきた 子供の 幸せを いのって 作られました。

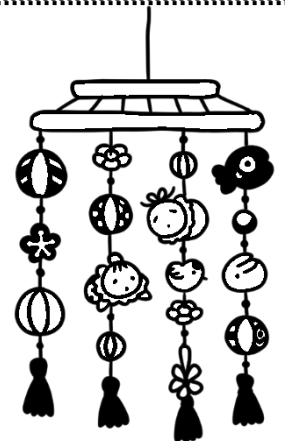
●犬・・・安産・健康に めぐまれますように

●イチゴ・・・赤い色は 悪い ことが おきないように 守ってくれる

●サル・・・病気が 去る、悪い ことが 去る(なくなる)

●桃・・・花、葉、種 ぜんぶに 薬の ききめがある

ほかにも たくさんのかざりものがあります。



### ◆都筑民家園の「ひな祭りウィーク」

都筑区の 大塚蔵勝土遺跡公園の 中にある 都筑民家園 (センター北駅から 歩いて 8分、都筑区大塚西2, TEL045-594-1723) で2月20日(火)から 3月4日(日) 10:00~16:30まで 「ひな祭りウィーク」があります。むかしからの ひな人形や つるしびなを 見る ことができます。

### ◆「ひな壇」無料アプリ

81歳の 女性が 作った 無料の アプリです。話を 聞きながら ひな人形を かざりましょう。

<https://isuta.ip/categorv/iphone/2017/02/531776>

# あおば区ガイド

あおばくやくしよ 青葉区役所 〒225-0024 いちが おちょう 市ケ尾町31-4  
TEL: 978-2221

## ◆ピンクリボン活動を 知っていますか



女性の乳がんを早く見つける方法を知っていますか。

ピンクリボン活動を 知ると、乳がんを早く見つける方法が分かります。

活動を 紹介する 展示が あります。

模型を使って「自分で乳がんがあるかないか」しらべる方法を体験できます。

申し込みはいりません。直接行ってください。場所、行き方、電話、日程は下を見てください。

場所・電話	月/日
荏田西コミュニティハウス(荏田西1-4-2)市が尾駅から歩いて10分 TEL 507-1213	2/12~ 2/15
青葉台コミュニティハウス(青葉台2-25-4)青葉台駅から歩いて8分 TEL 981-1400	2/17~ 2/20
わかさだいちくセンター(若草台20-5)青葉台駅からバス、「桂台」で下車すぐ TEL 961-0811	2/22~ 2/25
奈良地区センター(奈良町1843-11)青葉台駅からバス、「地区センター前」で下車すぐ TEL 963-5380	2/27~ 3/2
うつく美しが丘西地区センター(美しが丘3-60-15)たまプラーザ駅からバス、「蓬谷戸」で下車すぐ TEL 903-9204	3/4~ 3/7

## ◆市立保育所の 一時保育

毎日ではないけれど、ときどき保育園を利用することを「一時保育」と言います。利用するには登録が必要です。



今年の4月から市立保育園の一時保育を利用したい方は登録してください。

・登録できる保育園：

① 美しが丘保育園(たまプラーザ駅から歩いて5分) 美しが丘2-2-1 TEL 901-7190

② 荏田北保育園(江田駅から歩いて5分)

荏田北3-6-14 TEL 912-4828

・申し込みができる人：青葉区に住んでいる/青葉区

ではたらいっている方のお子さん(1歳以上でまだ学校へ行っていない)

・申し込み：

① 手続きをするために保育園へ行く日を電話で予約してください。予約の電話は2月13日より後の月曜日から金曜日の10:00から16:00まで

② 「登録申込書」を書いて、予約した日にお子さんと一緒に保育園へ行ってください。

◎ 「登録申込書」は区役所2階37番窓口、美しが丘保育園、荏田北保育園、あざみ野行政サービスコーナーにあります。

## ◆日本語教室

あおばこくさいこうりゅう 青葉国際交流ラウンジで日本語のべんきょうが



できます。はじめてのときは15分早く行ってください。

① おとな(高校生以上)の教室(有料)と

② 子どもの(中学生以下)の教室(無料)があります。子どもの教室は2019年4月に小学校に入る予定のお子さんから参加できます。学校のべんきょうのことも相談できます。

くわしいことは問い合わせてください。

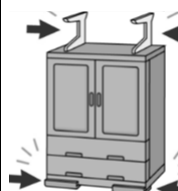
・場所：青葉国際交流ラウンジ(田奈駅のとおり) 田奈町76 青葉区区民交流センター内

・問い合わせ：青葉国際交流ラウンジ TEL 989-5266

FAX 982-0701 e-メール: aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net

## ◆ミニ防災相談と体験会

いつ大きな災害がおきるかわかりません。地震のとき、家具がたおれないようにする器具や感震ブレーカーを見て、消防署のひとにしつもんができます。避難するときに必要なものや、家に準備しておくもの



見本を見ることもできます。直接行ってください。

心肺蘇生法の練習もできます。

・日時：3月2日(金曜日)

13:30~15:30

・場所：青葉台東急スク

エア本館の入口(青葉台駅のまえ)

・問い合わせ：青葉消防署 TEL/FAX 974-0119



しんぱいそせいほう

## ◆つづきアート&ミュージック・ネクスト

障害を持っている方たちの作品と音楽のお祭りです。直接行ってください。

・日時と場所：絵や作品：

① 2月10日(土)～12日(月・祝)

都筑民家園(大榎西2番)、②2月17日(土)～23日(金)

都筑区子育て支援センターポポラ(中川中央1-3 あいたい5F)、③2月22日(木)～28日(金) 地域活動ホーム

くさびえ(牛久保東1-33-1)

音楽: 2月17日(土)13:30 から(入場は 13:00 から)

横浜市歴史博物館 講堂(中川中央1-18-1)

・問い合わせ：地域活動ホーム くさびえ

TEL045-590-5778 FAX045-590-5779

## ◆ひな祭りウィーク

昔のひな人形、今のひな人形や

ひもにつるしたかざりなどを

見ることができます。

・日時：2月20日(火)～3月4日(日)10:00～16:30

2月13日(火)・26日(月)はお休みです。

・場所：都筑民家園(大榎西2番)

・問い合わせ：都筑民家園 TEL045-594-1723

FAX045-594-2019 直接行ってください。

## ◆春の全国火災予防運動

3月1日～7日は春の

火災予防運動の週です。火災は

3月に一番多くおこります。たいせつな命や財産を守るために火災から家を守りましょう。

① 住宅用火災警報器をつけましょう！

住宅用火災警報器は家にかならずつけるものです。

熱や煙をかんじると音で知らせます。長い間使

うと電池がなくなって、動かない場合もあります。点

検しましょう。こわれたらあたらしい警報器にとりか

えてください。

② 安全装置がついたコンロを使いましょう！

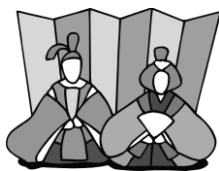
一番多い火災の原因はコンロです。火を消すのを忘

れたり、温度が高くなり過ぎたりして火災がおこり

ます。火の消し忘れや、過熱を防止する安全装置が

ついたセンサーコンロを使いましょう。

③ 消火器を準備しておきましょう！



火災がおきた時のために消火器を準備しましょう！

・問い合わせ：都筑消防署 予防課

TEL/FAX045-945-0119



## ◆パパといっしょに公園であそぼう！

・日時：3月3日(土) 10:30～12:00

雨の場合は10:30～11:30 ポポラの部屋の中で遊びます。

・場所：ききょう公園(中川5-10) 場所が分らないときはポポラからいっしょに行きましょう。

・申し込み・問い合わせ：都筑区子育て支援センター

ポポラ TEL045-912-5135 FAX045-912-5160

## ◆横浜子育てサポートシステム入会説明会

横浜子育てサポートシステムは地域で子育てを

おてつだりする制度です。市の社会福祉協議会が

おこなっています。お子さんを預けたい方と

お子さんを預かる方をコーディネーターが

紹介します。会員の登録が必要です。

有り料です。説明会があります。

・日時：3月10日(土)・28日(水) 10:30～11:30

・場所：都筑区子育て支援センター ポポラ(中川中央1-3 あいたい5F)

・対象：サポートシステムに入会を希望する方

10組(先着順)予約してください。

・問い合わせ：都筑区子育て支援センター ポポラ

TEL045-912-5135 FAX045-912-5160

## ◆国際交流 & 青少年のための

### 第10回 プラザまつり

つづきMYプラザの10周年のお祭りがあります。お茶や着物の着付けなどの

体験ができます。

入場は無料です。体験する場合は

100円のパスポートが必要です。

・日時：3月11日(日)10:00～15:00

・場所：つづきMYプラザ(中川中央1-25-1

ノースポート・モール 5F)

・問い合わせ：つづきMYプラザ TEL045-914-7171

FAX045-914-7172





# みどり区ガイド

みどりく やくしよ 緑区役所 〒226-0013 寺山町118  
てらやまちょう 寺山町118  
TEL: 930-2323

## ◆大地震に 備えよう!

大地震は いつ 起きるか わかりません。

被害を へらすために 準備しておきましょう。

・問い合わせ：緑区役所 庶務係 TEL930-2208

## ●地震 発生! (家に いる とき)

命を守る 行動を とりましょう。

① クッションや 毛布、まくらなどで 頭を守る。

② たおれそうな 家具からはなれる。

③ じょうぶな 机の下にかくれる。

④ 落ちてくる ものや ガラスなどで けがを しないように 注意する。



⑤ あわてて 外に出ない。 ⑥ ゆれなくなったら 火をとめ、ドアや 窓を開けて 外に出ることが できるように する。 ⑦ マンションや ビルなどでは なるべく エレベーターは 使わない。エレベーターの 中で地震を感じたら ぜんぶの 階の ボタンを 押す。非常ボタンやインターホンで 連絡して 助けを 待つ。

## ●防災用品を 準備しましょう



地震が 起きると 店に 品物が なくなつて、買うことが むずかしくなります。必要なものを 家に 準備しておきましょう。水や 食べ物は 三日分 以上 必要です。

- ・水 (一人 一日 3リットル以上) ・食料 (クラッカー、かんづめなど) ・携帯ラジオ ・電池 ・懐中電灯
- ・携帯電話の バッテリー ・薬、生理用品、おむつなど
- ・防災マップ ・トイレパック (一人 一日 5回分)

水洗トイレを 使うことが できない ときに 使う。

ホームセンターなどで 売っています。

## ●避難する 道や 行き方を たしかめておきましょう

家が こわれたり、火事になった ときは 避難しなければなりません。避難する 場所と 行き方を たしかめましょう。



① いっつき避難場所：近くの 公園や 空き地などで 自治会などで 決めています。

② 地域防災拠点：避難生活を する 場所です。情報、水や 食べ物を もらうことが できます。

## ◆みどりーむ まつり

緑区で 市民活動を している グループが いっしょに

作る おまつりです。申し込みは いりません。

直接 行ってください。また、みどりーむでは 外国人のための 情報を 知ることができます。

・日 時：3月10日(土)・11日(日)10:00~15:00

・場 所：緑区市民活動支援センター みどりーむ (中山駅南口から 歩いて5分) 中山町93-1

TEL938-0631

・内 容：グループの 活動の 紹介と 交流、楽器演奏・手品・歌の 発表、親子体験・工作コーナー、パネル展示、飲食コーナー、地場野菜や 木工品の 販売

## ◆横浜市営地下鉄 グリーンライン

### 10周年 記念 イベント



グリーンラインが できて 3月30日で 10周年です。いろいろな イベントが あります。

[共通]・申し込み：2月28日(必着)までに 郵送で 申し込んでください。

〒220-0022 西区花咲町6-145 交通局 各イベント 担当(イベントの 名前を 書く)

・問い合わせ：横浜市コールセンター

TEL664-2525 FAX664-2828 ※申込様式は 交通局の WEBから ダウンロードできます。

## ●開業10周年 特別列車に 乗ろう

記念ラッピングや ヘッドマークをつけた 特別列車で 中山~日吉を 往復します。(約50分)

・日 時：3月24日(土) ① 9:30~11:30

② 12:30~14:30

・対 象：小学生以下と 16歳 または 高校生以上の 付き添いの 人 ①と ②それぞれ 100人(抽選)

## ●川和 車両基地 開放 イベント

① 本格 お仕事 体験 ② 車両基地 見学ツアー

・日 時：3月24日(土) ① 午前・午後 それぞれ 1回

② 10:00~15:50 の 間で 12回

・人 数：抽選 ① 48人 ② 300人



## ●10歳の 一日 駅長 体験

・日 時：3月25日(日) 10:00~12:30

・対 象：2007年3月31日~

2008年3月31日に 生まれた 子ども

・人 数：抽選 10人