

2017年
8月

がいこくじんのための

あおば つづき みどりく せい かつ じょうほう
青葉・都筑・緑区の生活情報



わたしのまち

iHola!
Hello
안녕하세요
你好

No.168

編集・発行：生活情報ネットあ・つ・み 資料提供：青葉区役所・都筑区役所・緑区役所 広報相談係

区の広報「あおば」、「つづき」、「みどり」の一部と生活情報をやさしい日本語で紹介します。 問い合わせ：横浜市コールセンター TEL 045・664-2525

子どもの夏休み：外での活動に注意しましょう！

お子さんたちが楽しみにしている夏休み！キャンプ、海水浴、花火大会などお子さんと一緒に外に出かけることもおおくなると思います。夏には、いろいろな虫がいるので「虫さされ」の被害がおおくなります。外に行く時は長そで、長ズボンで、虫よけ剤を使ってから外出しましょう。外ではお子さんが虫にさされないように注意して見まもってください。



蚊



家のまわりにあるあき缶やペットボトル、植木ばちの受け皿、バケツなど少しの水の中で蚊が生まれます。さされると日本脳炎、デング熱、ジカ熱などの感染症になることがあります。

マダニ



キャンプ、バーベキュー、公園など草の多いところ、林などにいます。マダニはウイルス性の感染症になることがあります。

ヒアリ



横浜でも「ヒアリ」がいることがわかりました。横浜市は見つかった「ヒアリ」を駆除（殺す）しましたが、注意してください。
・体は赤茶色で、お腹の部分が黒っぽい赤色
・体長は2.5mm～6.5mm
・おしりにある毒の針でさす。



もし「ヒアリ」にさされたら？

- ・さされるとはげしいやけどをしたような強い痛みがあります。
- ・さされたら20～30分ぐらい静かにして、体調に変化がないか注意してください。
- ・めまい、吐き気、息ぐるしさなどの症状があったら、救急車を呼ぶなど、すぐ病院に行ってください。（重いアレルギーをおこすこともあります）



もし「ヒアリ」と思われるアリを見つけたら？

- ・毒があるので、アリに直接さわらないでください。
- ・アリは、お店で売っているアリ殺虫剤で駆除（殺す）ことができます。
- ・「ヒアリ」と思われるアリを見つけたかもしれないと思ったらすぐ連絡してください。

問い合わせ：横浜市コールセンター

TEL:045-664-2525 FAX:045-664-2828

8:00～21:00（土日祝をふくむ毎日）

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/mamoru/tayou/gairai/hiari-akakamiari>



あおば区ガイド

あおばくやくしよ 青葉区役所 〒225-0024 いちが おちよう 市ケ尾町31-4
TEL: 978-2221

◆雨水ますの そうじを しよう



あなたの家の前に「雨水ます」がありますか。大雨のとき「雨水ます」に木の葉っぱやごみがあると危険です。水が流れにくくなって、道路に水があふれます。家の前にある「雨水ます」は自分の家のために、地域の人のためにいつもきれいにしておきましょう。特に大雨が来そうなときは早めにそうじをしましょう。分からないこと、困ることがあれば問い合わせてみましょう。

問い合わせ：青葉土木事務所 TEL971-2300

◆おもちゃ病院

大きなおもちゃがこわれていませんか。なおしてもらいと、また使うことができるかもしれません。おもちゃを持っておもちゃ病院へ行ってみませんか。



おもちゃの中に入っているIC(integrated circuit)チップの修理はできません。

・日時：8月19日(土) ①10:00から ②11:00から

③13:00から

・場所：藤が丘地区センター(藤が丘駅から歩いて7分)

藤が丘1-14-95

・人数：①②③それぞれの時間に親子15組(先着順)

・持ち物：こわれたおもちゃ1個(親子1組で)

・費用：修理は無料ですが、部品代ははらってください。

・申し込み：電話(972-7021)か窓口、または藤が丘地区センター.comで藤が丘地区センターへ

・問い合わせ：藤が丘地区センター TEL972-7021

FAX 972-7031

◆離乳食教室①と②

離乳食教室①と②はそれぞれ対象、時間、内容がちがいます。説明を読んで、自分に合っている教室に申し込んでください。

8月と9月の内容は同じです。

・対象と人数：①6~7か月(離乳食をはじめて

1か月ぐらい)の子どもがいる保護者 35人

②8か月半~9か月半の子どもと保護者の親子 35組



①、②のどちらも先着順です。

・日時：8月23日と9月6日の水曜日、どの日も①は14:00~15:00 ②は10:30~12:00

・場所：青葉区役所福祉保健センター 1階(市ケ尾町31-4)市ケ尾駅から歩いて8分

・内容：①離乳食について話をきいてから離乳食の作り方を見学する ②離乳食について話をきいてから離乳食を試食する。

・持ち物：①手をふくタオル、お子さんといっしょの場合は「だっこひも」

②お子さんのスプーン、エプロン、口をふく

もの(タオルなど)

・申し込み：青葉区役所のホームページから、または電話(TEL978-2441)で健康づくり係へ

・問い合わせ：区役所健康づくり係 TEL978-2441

◆みんなでふせごう食中毒

「どうしたら食中毒にならないか」を分かりやすくパネルで説明します。

パネル展示を見たりアンケートにこたえて食中毒の予防についてペンキょうできます。ゲームを

したり都筑太鼓の演奏などを見ることができます。

・日時：8月24日(木)14:00~15:30

・場所：イトーヨーカ堂 たまプラーザ店(たまプラーザ駅前)美しが丘1-6-1

・問い合わせ：区役所食品衛生担当 TEL 978-2463

◆みんなで国際交流

「おだんご作りとお月見で国際交流」

むかしから日本人は秋のきれいな月を見てたのしみます。「お月見」と言います。「お月見」には「おだんご」を作って、月を見ながら食べます。参加しませんか。

・場所：青葉国際交流ラウンジ(田奈駅でおりてすぐ)田奈町76 田奈ステーション

・日時：9月30日(土) 18:00~20:00

・人数：外国人20人、日本人20人

どちらも先着順

・申し込み：電話(989-5266)か

窓口で青葉国際交流ラウンジへ

・問い合わせ：青葉国際交流

ラウンジ TEL989-5266



◆世界的に活躍 ダウン症の

書道家 金澤 祥子 書品展

直接行ってください。

・日時: 8月11日(祝・土)~16日(水) 9:00~17:00

・場所: せせらぎ公園古民家(仲町台駅から歩いて

5分)新栄町17 TEL592-6517

◆じっくり相談

ポポラの 専門相談員に 子育ての 相談が できます。

・日時: 9月1日(金)13:00~16:00

2日(土)10:00~16:00

・場所: 都筑区子育て支援センター ポポラ

(センター北駅から歩いて 2分)中川中央

1-1-3 あいたい5階

・対象: 小学校に入る 前の お子さんと 家族 5組

(先着順)

・申し込み: 8月31日(木)までに 電話(TEL912-5135)か

ポポラの 窓口。

◆親子の 広場「かもっこくらぶ」

まだ 小学校に入っていない お子さんと 保護者が あつまって たのしむ 場所です。

・場所: 鴨池公園こどもログハウス(センター南駅から

バスに のって 御影橋で おりる/仲町台・江田駅から

バスに のって 池田で おりる)在田東3丁目2

・問い合わせ: こどもログハウス TEL・FAX942-1569

①おさるん リトミック

・日時: 9月5日(火)10:30~11:30

・人数と費用: 15組(先着順)、200円

・申し込み: 9月4日(月)までに 電話か 窓口。



②おはなし会

・日時: 9月7日(木) 10:30~11:00

直接行ってください。

③はじめての フラダンス

・日時: 9月28日(木) 10:30~11:30

・人数と費用: 15組(先着順)、200円

・申し込み: 9月27日(水)までに 電話か 窓口。



◆子育て ママの ビューティーエクササイズ(ぜん

ぶで6回) ~かわりばんこ保育で リラックス~

子育てで 忙しい ママが 元気になる 体操です。

保育は ありませんが、参加する人が おたがいに 交替で お子さんを 見守ります。

・日時: 9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・30日(木)9:45~11:30

・場所: 北山田地区センター(北山田駅から歩いて 3分)北山田2-25-1

・対象: 首がすわった 赤ちゃん~3歳の お子さんと 保護者20組(先着順)

・参加費: 2,700円(6回分)

・申し込み: 8月14日(月)から 電話(TEL593-8200)か 北山田地区センターの 窓口で。

◆ママと 赤ちゃんの ための

健康講座(ぜんぶで 2回)

ママと 赤ちゃんが 毎日 元気に

過ごせる お話を 聞くことができます。



①食事についての お話と 離乳食の 試食

②赤ちゃんといっしょの 体操

・日時: 9月22日・29日(金)10:30~11:30

・場所: 新栄地域ケアプラザ

(仲町台駅から歩いて 10分)新栄町19-19

・対象: 区内に住んでいる 離乳食を 始めてから 2か月を 過ぎた お子さんと 保護者25組(先着順)

・持ち物: ①いつも 使っている 離乳食の スプーン、飲み物

②バスタオル、飲み物

・申し込み: 8月22日(火)10:00 から 電話

(TEL592-5255)で 新栄地域ケアプラザへ。

・問い合わせ: 区役所 健康づくり係 TEL948-2350

◆おもちゃの 病院

こわれた おもちゃを なおして もらいましょう。

・日時: 10月21日(土)10:00~14:00

・場所: 都筑センター(葛が谷駅から

歩いて 3分)葛が谷2-1

・対象: 幼児~小学生と 保護者

(保護者だけの 参加は できません)

・申し込み: 8月11日(金)から 電話(TEL941-8380)か

直接 都筑センターへ。おもちゃ 36個(先

着順)(横浜市以外の 人は 8月12日から)





みどり区ガイド

みどりくやくしよ 緑区役所 〒226-0013 寺山町118

TEL: 930-2323

◆ミドリリンクッズ 体験デー

いろいろなしごとを体験することができる
「子どもアドベンチャー」。緑区のプログラ
ムの中で申し込みがいないものを紹介します。
駐車場がないので、電車やバスで行ってください。



- ・日時：8月18日(金)10:00~16:00
- ・場所：緑区役所・緑公会堂・緑消防署

緑図書館

受付：緑区役所 ピロティ(緑図書館だけは
緑図書館で受け付け)

- ・対象：横浜市に 住んでいる、または 横浜市の
学校に行っている 小学生と 中学生
- ・問い合わせ：緑区役所 企画調整係

TEL930-2228 FAX930-2209

●緑区役所・緑公会堂のプログラム

- ・場所：みどりくやくしよ みどりこうかいどう
(中山駅南口から歩いて5分) 寺山町118



① 公会堂のウラガワを のぞいてみよう!(緑公会堂)
舞台のスタッフの仕事を知って体験しましょう。

- ・時間：10:00~10:30、11:00~11:30、
13:30~14:00、14:30~15:00
- ・人数：それぞれ 先着10人

② まちづくりゲーム プチ緑区を デザインしよう!
(美術造形教室 ぷらすあーと/区役所 選挙管理委員会)

③ 燃料電池自動車の 模型で 実験!
(特定非営利活動法人アースエコ/区役所 区政推進課)

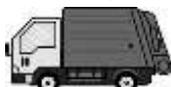
水素発電って なんでしょう。燃料電池自動車は どん
な 仕組みでしょうか。模型を 走らせます。

④ 夏休み こども 福祉体験 (緑区 社会福祉協議会/
緑ハートバリアフリー実行委員会)

目がくしをして 歩いてみましょう。目が 見えないと
何が こまるのでしょうか。おてつだいでできることを
かんがえましょう。

⑤ ごみ収集車の 乗車と 分別ゲーム (区役所 地域
振興課 資源化推進担当/資源循環局 みどり事務所)

ごみ収集車に 乗ってみましょう。
ごみの 分別ゲームも できます。



⑥ 正しい 手洗いを 学ぼう!(区役所 生活衛生課)

「手洗いチェッカー」で 正しく 手洗いが できているか

みてみましょう。

- ⑦ 子ども減災・防災塾 区役所 総務課 防災担当
災害がおきたときに役に立つ知識と知恵を身に
つけましょう。防災グッズももらうことができます。
- ⑧ 土木事務所の仕事を 知ろう (緑土木事務所)
土木事務所は どんな 仕事をしているのでしょうか。
道路や 下水、公園などの クイズに こたえましょう。
- ⑨ 警察官になって 緑区の 安全 安心を 守ろう



(神奈川県 緑警察署/緑防犯協会/
区役所 地域振興課 地域力推進担当)
子ども警察官になって、パトロール
カードも書いてみましょう。

- ・時間：13:00 から

●緑消防署のプログラム

- ・場所：緑消防署 (中山駅南口から歩いて5分)
中山町93-1 TEL/FAX932-0119

⑩ 真夏の 消防訓練 大作戦!
消防署の 訓練を 体験しましょう。



※運動の できる 服で 行ってください。
スカート、サンダルで 行ってはいけません。

●緑図書館のプログラム

- ・場所：緑図書館 (十日市場駅から歩いて4分)
十日市場町825-1 TEL985-6331

⑪ 読書スタンプラリー

本を 読んでクイズに こたえましょう。正しく こたえたら
スタンプを おしてもらえます。

- ・時間：9:30~19:00 (図書館の 開館時間)
- ・対象：小学生

◆夏休み こども Day

お楽しみコーナーや いろいろな お店
があります。申し込みは ありません。
直接 行ってください。かわいいことは ホームページや
ちらしを 見てください。(ちらしは十日市場地区センタ
ーなどに あります) <http://tokaichiba-cc.com>



- ・日時：8月26日(土)10:00~15:00
- ・場所：十日市場地区センター (十日市場駅から歩いて4分) 十日市場町808-3 TEL981-9573FAX982-3161
- ・対象：小学生以下
- ・費用：有料のものもあります。